

# Földi-Brief

## 1 / 2020



## Inhalt

2

Vorwort

3

Lymphologie-Kongress 2019, Themenschwerpunkt Lipödem

5

Das multikausale Ödem (Ausblick)

5

Die Földischule ist umgezogen

6

Fortbildungskalender Földischule

# Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sehr geehrte Damen und Herren,

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben ziemlich durcheinandergebracht.

Dies betrifft auch uns, das Team der Földischule:

Die für den Jahresbeginn geplante Veröffentlichung unseres Földi-Briefs 1/2020 ist inmitten all der tagtäglichen Herausforderungen schlicht untergegangen.

Nun haben wir uns entschieden, diesen Földi-Brief trotz reichlich Verspätung nachträglich doch noch zu veröffentlichen.

Als Schwerpunkt-Thema hatten wir den Lymphologie-Kongress 2019 in Bad Krozingen „ge-highlighted“. Auch, wenn der Kongress nun zeitlich gesehen bereits weit hinter uns liegt, bleiben die berichteten Inhalte dennoch aktuell. Auch der Erinnerung an die Ehrung herausragender lymphologischer Persönlichkeiten in der Kongress-Sitzung „Lebende Legenden und Pioniere der Lymphologie“ möchten wir in unserem verspäteten Földi-Brief noch einmal Zeit und Raum geben.

Gerne möchten wir unseren verspäteten Földi-Brief auch in eigener Sache nutzen, um

- Ihnen einen Ausblick auf unser Kursprogramm 2021 zu geben,
- Ihnen den Umzug der Földischule Freiburg in unsere neuen Räumlichkeiten mitzuteilen, sowie
- Ihnen den Ausblick auf unseren nächsten (und hoffentlich wieder regulär erscheinenden) Földi-Brief mit Schwerpunkt-Thema „Das multikausale Lymphödem“ zu geben.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis für die Verspätung des aktuellen Földi-Briefs und wünschen Ihnen trotz allem eine gute Lektüre.

Einen schönen Herbst, und: Bitte bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team der Földischule

# Lymphologie-Kongress 2019

Im Oktober 2019 fand in Bad Krozingen der Lymphologie-Kongress 2019 statt, der gemeinsame Kongress der Gesellschaft Deutschsprachiger Lymphologen (GDL) sowie der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie (DGL). Die mit über 400 Teilnehmern gut besuchte Veranstaltung konnte mit zahlreichen hochkarätigen Rednern aufwarten.

Der Kongress begann mit einer **Erinnerung (In Memoriam) an Prof. Michael Földi**, einem der wissenschaftlichen Wegbereiter der klinischen Lymphologie, der am 20. Oktober 2018 im Alter von 98 Jahren verstorben ist. Guenter Klose, Schüler und später langjähriger Wegbegleiter von Prof. Földi, würdigte sein Leben und Wirken in einer emotional bewegenden Rückschau.

Anschließend bildete die Sitzung „**Lebende Legenden und Pioniere der Lymphologie**“ einen ersten Höhepunkt des Kongresses. Mit Prof. H. Weißleder, Prof. E. Földi, Frau A. Vollmer, Dr. C. Schuchhardt und Prof. R. Baumeister standen fünf herausragende Persönlichkeiten auf der Bühne, die in den vergangenen Jahrzehnten – jeder auf seine Weise und in seinem Fachgebiet – die Lymphologie wesentlich geprägt und bereichert haben. Prof. Weißleder gab im Alter von 91 Jahren seinen Abschied von der Vortragsbühne bekannt. Alle Referenten wurden vom Publikum mit „standing ovations“ für Ihre Lebensleistung gefeiert.

Die Kongress-Organisatoren widmeten dem Thema **Lipödem** in mehreren klinischen und grundlagenwissenschaftlichen Sitzungen Aufmerksamkeit. In verschiedenen Vorträgen wurde dargelegt, dass ein klinisch relevantes „Ödem im Lipödem“ nicht nachweisbar ist, außerdem beim reinen Lipödemen keine Insuffizienz des Lymphgefäßsystems besteht: Weder mit hochauflösender Weichteilsonografie noch mittels molekulargenetischen Methoden und auch nicht durch neueste Verfahren der dreidimensionalen Bildgebung (VIPAR) konnte eine Insuffizienz der Lymphgefäße oder gar ein Ödem gezeigt werden.



**Lipödem und  
Adipositas III°  
(BMI 41kg/m<sup>2</sup>)**

Bildnachweis: Fotoarchiv Földiklinik

Klinisch bildete das Kongressprogramm die Komplexität der Erkrankung Lipödem ab, indem sie interdisziplinär von ärztlicher, physiotherapeutischer und psychologischer Seite her beleuchtet wurde. Das Leitsymptom „Schmerz“ spielt beim Lipödem eine zentrale Rolle – und bei der Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung hat die Psyche eine herausragende Bedeutung. Der reale, körperliche Schmerz kann durch gezielte Einbeziehung der psychischen Ebene in die Behandlung des Lipödems deutlich gelindert werden. Zentrale Themen für Betroffene sind dabei unter anderem: Selbstakzeptanz, Stärkung des Selbstwertgefühls (auch gerade in Zeiten eines extrem dünnen und für viele Frauen unerreichbaren Schönheitsideals), Stressregulation und Verarbeitung von Traumata und Belastungen in der eigenen Lebensgeschichte.

Diese und weitere Aspekte zur Behandlung des Lipödems wurden aufgegriffen in einem Bericht über die Consensus-Findung einer Europäischen Expertengruppe, die sich zuletzt im März 2019 in Hamburg zusammenfand („2. European Lipoedema Forum“). Beteiligt waren 25 konservativ und chirurgisch tätige Ärzte, Ernährungsmediziner, Physiotherapeuten, Psychologen und Specialist Nurses (lymphoedema/lipoedema) aus sieben europäischen Ländern.

Im Ergebnis des Konsensus zeichnet sich ein Paradigmenwechsel bezüglich der diagnostischen Kriterien und der sich daraus ergebenden therapeutischen Konsequenzen ab: Für die Diagnose Lipödem müssen Disproportion und Schmerz als Major Symptome vorhanden sein, nicht aber ein Ödem, das nur bei einer kleinen Subgruppe der Patientinnen überhaupt nachweisbar ist und deshalb nicht als pathognomonisch angesehen werden kann. Es bestand weiterhin Konsens darüber, dass einer Progression der Adipositas sowie psychischen Faktoren große Bedeutung im Erkrankungsverlauf zukommt. Somatisch spielt nach neuen Erkenntnissen die chronische Inflammation des lokal vermehrten Fettgewebes eine entscheidende Rolle. Im Zentrum der physikalischen Therapie sollten antientzündliche Maßnahmen (Bewegung in Kompression), Steigerung der körperlichen Aktivität und langfristig nachhaltiges Körpergewichtsmanagement stehen. In geeigneten Fällen kann die Liposuktion eingesetzt werden.

1 DVD	25€
3 DVD	69€



inkl. MwSt, + Versand

## Lehrfilme der Földischule

- DVD 1: Die Grundgriffe und Griffreihenfolgen der Manuellen Lymphdrainage
- DVD 2: ML-Behandlungsaufbau bei einem einseitigen/beidseitigen Armlymphödem
- DVD 3: ML-Behandlungsaufbau bei einem einseitigen/beidseitigen Beinlymphödem

Bestellung: [info@foeldischule.de](mailto:info@foeldischule.de)



# Das multikausale Lymphödem

Ein zentrales Kongress-Thema war das multikausale Lymphödem. Dies wird der Tatsache gerecht, dass das multikausale Lymphödem in lymphologischen Ambulanzen und in den Fachkliniken eine sehr wichtige Rolle spielt, und uns im klinischen Alltag immer wieder vor neue, interdisziplinäre Herausforderungen stellt. Dabei wird dieses Krankheitsbild sowohl in den lymphologischen Lehrbüchern als auch im theoretischen Unterricht der Schulen noch stiefmütterlich abgehandelt. In der internationalen Literatur wird vom „chronic edema“ oder „mixed edema“ gesprochen, als Überbegriff jeder chronischen Schwellung, die länger als 3 Monate besteht und nicht auf ein primäres Lymphödem oder ein sekundäres Lymphödem mit nur 1 Ursache zurückzuführen ist.

Das Vorliegen eines multikausalen Lymphödems hat Auswirkungen auf die Diagnostik und auf die Behandlung, und ist für praktisch tätige Ärzte ebenso relevant wie für Lymphtherapeuten, Ergotherapeuten, Ernährungsberater, Psychologen und ggf. weitere medizinische Berufsgruppen im interdisziplinären Team.

**Um der großen Bedeutung dieses Themas gerecht zu werden, haben wir entschieden, dem multikausalen Lymphödem unseren nächsten Földi-Brief zu widmen.**

## Die Földischule ist umgezogen!

Das Stammhaus der Földischule liegt jetzt direkt in Freiburg. Mitte 2018 ist die Schule aus der Umlandgemeinde Merzhausen umgezogen in das „Zentrum Oberwiehre“ am alten Messeplatz der Stadt. Über zwei modern ausgestattete Unterrichtsräume verfügt das neue Domizil über den Dächern Freiburgs.



# Fortbildungskalender Földischule

Die Corona Pandemie hat unseren Terminkalender mächtig durcheinander gewirbelt. Hiervon ist leider auch unser Fortbildungskalender nicht verschont geblieben: Zahlreiche Veranstaltungen mussten abgesagt bzw. vorerst „auf Eis gelegt“ werden.

Hier die aktuelle Übersicht:

13.11. + 14.11.2020	Refresher MLD / KPE	Freiburg
19.03. + 20.03.2021	Refresher MLD / KPE	Freiburg
15.10. + 16.10.2021	Refresher MLD / KPE	Freiburg
05.11. + 06.11.2021	Refresher MLD / KPE	Dresden
12.11. + 13.11.2021	Refresher MLD / KPE	München
02.08. – 06.08.2021	Hospitationskurs	Földiklinik Hinterzarten

Die Kurse finden unter den derzeit geltenden Auflagen bezüglich Abstand und Hygiene statt und können auf unserer Homepage [www.foeldischule.de](http://www.foeldischule.de) gebucht werden.

## Neu im Programm: Ab 2021 auch online-basierte Kurse

Neben unseren bewährten 4-wöchigen-MLD/KPE Zertifikatslehrgängen, bieten wir ab 2021 an ausgewählten Standorten (München, Berlin, Freiburg, Dresden und Bochum) auch online-basierte MLD/KPE Zertifikatslehrgänge an. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf unserer website unter

**[www.foeldischule.de](http://www.foeldischule.de)**

### Anmeldungen

Telefonisch: 0761 – 406921

Online: [www.foeldischule.de](http://www.foeldischule.de)

